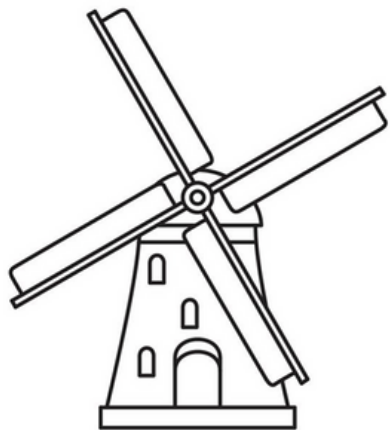




Júnior Digital

novembro, 2024



Editorial

Já iniciamos mais um ano letivo, mais um ano de novas experiências, novas caras e novas emoções. Este ano, como em todos os outros, esperamos dar conforto, amizade, ajuda e alegria para o bem-estar de todas as nossas crianças, professores e colegas assistentes operacionais.

Este mês vamos entrar na época festiva mais bonita do ano, "o Natal". Época de amor, compreensão, paz e alegria.

Que todos saibamos dar o melhor de nós em prol dos outros.

Votos de um bom natal e um excelente 2025.

As Assistentes Operacionais



Dossiê Projeto "Era uma vez uma escola"



1ª atividade: A minha escola é assim

Descrição da nossa escola EB/JI Telha Nova

A escola é muito grande e bonita. Andam lá meninos do Pré-escolar até ao 4º ano.

Há oito edifícios: o edifício 1, o edifício 2, o edifício das salas do Jardim de Infância, o edifício da sala do Ensino Inclusivo, o refeitório e os três pré-fabricados para os CAF. Ao todo, é possível contar 43 janelas e 13 portas. Os três edifícios grandes têm rés do chão e 1º andar, com salas de aulas. O parque é muito giro. Tem um escorrega, mas gostaríamos de ter também um balanço. Quando é Natal ou Halloween, os corredores ficam enfeitados.

Existe uma biblioteca colorida e com muitos livros para ler. Também há lá um cantinho de jogos. A biblioteca tem um projetor e, às vezes, vamos lá ver filmes.

Existe ainda um moinho no espaço do recreio, mas ele está sempre fechado.

Temos 39 árvores grandes e bonitas no nosso pátio. Há mesas e bancos de madeira para os alunos lancharem e brincarem. Há 9 postes de luz. No pátio há 14 caixotes de lixo. Temos uma horta pedagógica onde plantamos alfaces, cenouras, tomates e outros legumes. Já tivemos espantalhos, mas ficaram velhos e estragados. Foi preciso tirá-los.

O campo é divertido e há 2 balizas. É lá que fazemos Educação Física e outras atividades.

O refeitório é grande e tem muitas mesas e cadeiras para os alunos almoçarem. Às vezes a comida é boa, mas outras vezes não é.

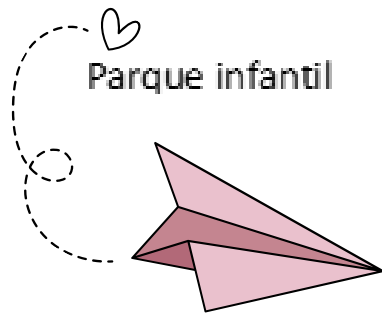
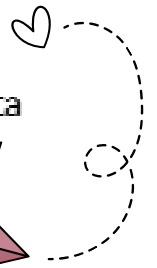
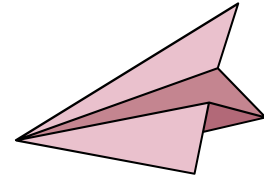
A nossa escola é muito fixe. Aprendemos coisas novas, brincamos e fazemos amigos. Nós somos felizes na nossa escola.

André, Benedita, Daisi, Isaac, Lourenço, Mariana, Rodrigo e Theo

2º A



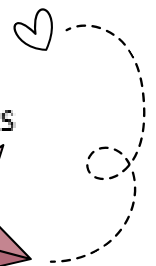
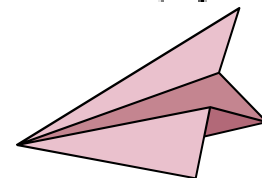
Moinho e horta



Parque infantil



Campo de jogos



Projeto – Horta Pedagógica



Entre os meses de outubro e novembro iniciámos a dinamização do projeto da Horta Pedagógica da nossa escola. Este projeto tem vindo a ser desenvolvido, há já alguns anos, na nossa escola.

Iniciamos com a limpeza e arranjo dos canteiros e para isso contamos com a ajuda dos funcionários da CMB.

De seguida, procedemos à plantação de hortaliças: couves, nabiça, cenoura, beterraba, cebola e ervas aromáticas: salsa, coentros e hortelã.

Este projeto, para além de sensibilizar os alunos para o cultivo de alimentos, visa também promover o cuidado pelo meio ambiente e a importância de uma alimentação saudável.

A horta será dinamizada pelos alunos e docentes do 1ºano em parceria com os docentes do 3ºano.

Os alunos têm demonstrado entusiasmo e curiosidade participando ativamente nas atividades propostas e no cuidado com a limpeza e manutenção da horta.



CINANIMA vai às Escolas

Sessões de cinema de animação na escola

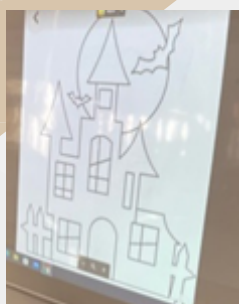


No passado dia 14 de novembro, assistimos a curtas-metragens do Festival de Cinema CINANIMA 24. Aprendemos ensinamentos importantes em algumas “curtas” como por exemplo a da artista Kato que nos mostrou que não devemos desistir dos nossos sonhos. O projeto “Cinanima vai às escolas” funciona de forma a poder levar o cinema às escolas e nós agradecemos! Depois de trabalharmos os “ensinamentos” dos filmes construímos um traumatrópio! É um dia especial, divertido e em que vemos filmes como no cinema com direito a pipocas... nham nham



A nossa turma do 3º B tem feito muitas atividades. Em relação ao Halloween ouvimos uma história na biblioteca com a Educadora Zeza, fizemos um trabalho que depois partilhámos com os nossos afilhados. No nosso caso fizemos um desenho à vista de uma casa assombrada e de seguida utilizámos a técnica do papel de alumínio para uma pintura assombrosa.

Essa técnica foi depois ensinada aos nossos afilhados, que adoraram as suas obras.



“Devagar se vai ao se vai ao Longe”

Nas turmas do terceiro ano a psicóloga Vera Rato tem vindo a desenvolver semanalmente o projeto “Devagar se vai ao se vai ao Longe”. O programa tem como objetivos a promoção e melhoria das competências socio emocionais e do desempenho académico, assim como a prevenção ou redução de problemas de comportamento e emocionais em crianças do 1.º e 2.º ciclos do ensino básico.

Trata-se de um programa que sublinha a importância não só do ensino de competências, mas também do modo como as mesmas deverão ser aplicadas a situações reais do dia-a-dia, quer através de reflexões, de visualização de imagens, de histórias ou jogos, quer através de situações experienciais.



O Magusto na nossa escola

No dia 11 de novembro comemorou-se o Magusto na nossa escola.

Na nossa sala, lemos a Lenda de S. Martinho e depois realizámos a banda desenhada da história.

De seguida, construámos o nosso cartucho, em folha de jornal e colámos a “Maria e o Mário Castanha”, fizemos, ainda, um cubo do Magusto e ouvimos canções alusivas ao tema, enquanto trabalhávamos.

Na nossa turma, a maioria de nós é oriundo de países africanos, como tal, não conhecíamos esta tradição. Então, foi muito divertido vermos o “ritual” do acender da fogueira (em que nos assustámos muito) e depois ver a surpresa das castanhas estarem no meio “quentinhas e boas”.

Foi uma tarde maravilhosa!



O Magusto

No dia 11 festejou-se, como é habitual todos os anos, o S. Martinho, na Escola, EB1 Telha Nova. A comemoração teve início nas salas de aula com a audição da Lenda de S. Martinho conhecido pela sua generosidade e bondade e com a exploração de provérbios alusivos ao tema. Uma grande fogueira ao ar livre , cartuchos, castanhas assadas e muito convívio...estavam reunidos todos os ingredientes obrigatórios na celebração do magusto. Foi um dia alegre que permitiu a promoção da união e do respeito pelas tradições.

A tradição manda que “Em dia de S. Martinho, lume, castanhas e vinho (suminho)” e muito solinho!!!



São Martinho

A E.B.1/J.I. Telha Nova celebrou, mais um ano, o São Martinho.

Foi no dia 11 de novembro, com uma festa cheia de sabor e tradição!

Uma fogueira aconchegante, no recreio, onde podemos assar castanhas e compartilhar momentos agradáveis com os alunos, professores e assistentes operacionais.

É sempre muito agradável e foi a altura perfeita para nos aquecermos e celebrarmos o outono!





"Uma história por mês"

No dia 14 de novembro, o Duarte, a Inês, o João e a Sofia foram ao Jardim de Infância, ler uma história à sala azul da educadora Clara. Desta vez foi a história "O pinto pintão" do livro "Ler, ouvir e contar", de António Torrado. Todos leram muito bem.

A Inês sentiu-se um pouco envergonhada, mas mesmo assim gostou muito da atividade. O Duarte recordou-se dos seus tempos antigos nessa sala do Jardim e avisou os meninos pequenos de que, quando forem para a escola do 1º Ciclo, vão ter trabalho a sério.

Os quatro acharam que foi muito importante fazerem esta atividades para que os meninos pequenos vissem que não são só os adultos a ler e que é bom aprender a ler histórias divertidas.

Todos gostariam de repetir a atividade com histórias novas.



Duarte, Inês, João e Sofia
2º A

A família vem à escola

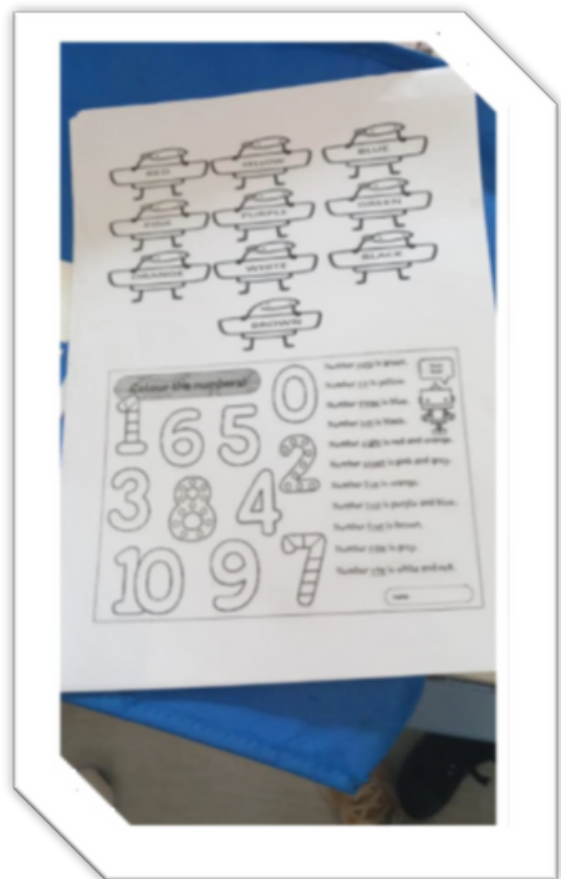
No passado dia 8 de novembro de 2024, a minha avó paterna Vera Gião, veio à escola no âmbito do projeto “A família vem à escola”. O tema principal que a minha avó abordou foi sobre a sua profissão.

A minha avó Vera é professora de inglês e, neste momento, leciona no Colégio Minerva.

Primeiramente, cada um de nós apresentou o seu nome, a idade e, alguns dos meus colegas, disseram que profissão gostariam de ter no futuro. Posto isto, fizemos algumas atividades em sala relacionadas com a disciplina de inglês, nomeadamente: saber o significado de algumas palavras inglesas e o jogo bingo em “inglês”.

Para mim, o mais importante foi quando eu e os meus colegas tivemos a oportunidade de mostrar quais as palavras que já conhecemos em inglês, pois pude aprender mais alguns termos que desconhecia. Senti-me muito feliz por receber a minha avó na escola, a minha turma também se divertiu e gostaria de voltar a repetir esta magnífica experiência.

Esta atividade é muito importante pois permite conhecer mais sobre as diferentes culturas e profissões dos familiares dos colegas da minha turma.



- Educação para o Risco - SISMOS

No dia 4 de novembro, recebemos na nossa sala, a técnica da Proteção Civil, Rogélia Costa, apresentou-nos um vídeo sobre o risco sísmico, e de seguida que nos falou sobre os sismos, explicando que são tremores de terra que acontecem quando há um movimento nas camadas mais profundas da Terra. Às vezes, esses tremores podem ser fortes e causar danos em edifícios e estradas. Por isso, é muito importante saber o que fazer para nos protegermos quando um sismo acontecer.

Ela deu-nos algumas dicas, de como agir durante um sismo:

- Se sentirem a terra tremer, é importante manter a calma. A melhor coisa a fazer é deitar-se no chão, colocar os braços sobre a cabeça e procurar abrigo debaixo de uma mesa ou um móvel resistente. Assim, evitamos que objetos possam cair sobre nós.
- Depois de o sismo passar, devemos sair de casa com cuidado, sempre observando se há pedras ou vidros quebrados no caminho. Nunca devemos usar elevadores, pois eles podem ficar parados ou não funcionar corretamente. Além de saber o que fazer durante o sismo, também é importante estarmos preparados. Uma boa ideia é ter em casa um kit de emergência com coisas que precisamos, como água, lanterna, alimentos, e até um cobertor. Isso ajuda a garantir que tenhamos o que precisamos, caso a eletricidade falhe ou precisemos de esperar por ajuda.

Falámos que no dia seguinte, 5 de novembro, iríamos fazer o exercício “A Terra treme” e a Técnica Rogélia, disse-nos que essas simulações são importantes porque nos ajudam a treinar e a saber exatamente o que fazer quando o tremor acontecer de verdade.

Com esta atividade aprendemos que a educação sobre os sismos é muito importante para que todos, crianças e adultos, possam estar preparados e seguros. Assim, juntos, podemos enfrentar o risco dos sismos de forma tranquila e segura.



A Terra treme



No dia 5 de novembro, os alunos da escola /4º A foram convidados a fazer o exercício com a duração de um minuto, durante o qual os participantes tinham que executar os três gestos que salvam: Baixar, Proteger e Aguardar. Foi debatido e relembrados os importantes procedimentos para caso de sismo e também se viram vídeos alusivos ao risco sísmico. Assim chamamos a atenção para o risco e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.



EXPOSIÇÃO MÁQUINAS



As máquinas simples são dispositivos que, apesar de sua simplicidade, trouxeram grandes avanços para a humanidade e tornaram-se a base para as demais máquinas (menos ou mais complexas) criadas ao longo da história. São capazes de alterar forças, ou simplesmente de mudá-las de direção e sentido.

A ideia de uma máquina simples foi criada pelo filósofo grego Arquimedes, no século III a.C.

Estas e outras ideias, ainda que abordadas de uma forma muito simples, serviram como alavanca para pensar a ciência. Refletimos sobre a necessidade de existirem máquinas, a sua relação com o bem-estar e qualidade de vida, a poluição, a substituição das tarefas do ser humano...

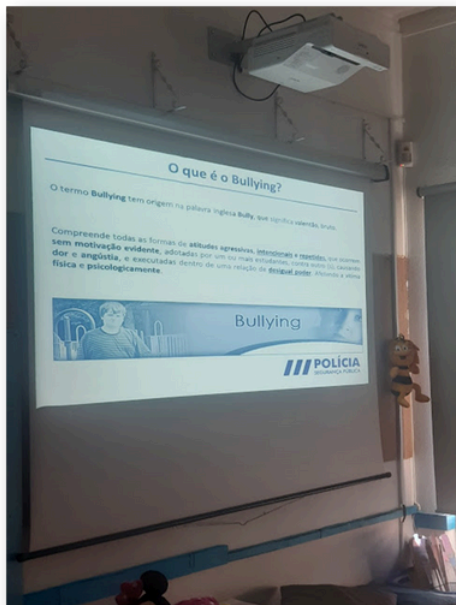
Acabámos por construir máquinas, ainda que de uma forma conceptual, com uma única funcionalidade: melhorar o planeta, de alguma forma.

Com a celebração do Dia da Ciência, a 24 de novembro, apresentámos os resultados do nosso trabalho numa pequena exposição que está patente na biblioteca escolar, entre os dias 25 e 29 de novembro.



Ação Bullying

No dia 11 de novembro, a turma do 4ºA, assistiu a ação de sensibilização com a agente da PSP sobre o tema Bullying. Esta atividade teve como objetivo informar e educar sobre a gravidade do bullying e do cyberbullying. Ficamos a saber que bullying é um nome utilizado para descrever atos de violência física ou psicológica, intencionais e repetidos, praticados por uma ou mais pessoas no contexto de uma relação desigual de poder, causando dor e angústia na(s) vítima(s). Todas estas situações devem ser contadas aos adultos.



"Direitos, uma conquista"

No dia 19 de novembro, assistimos à apresentação do livro "Direitos, uma conquista". Já na sala de aula falámos acerca desses direitos e ilustrámos os mesmos.



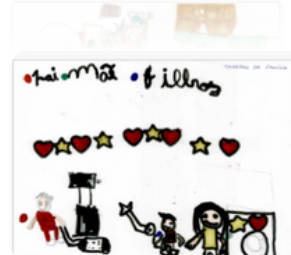
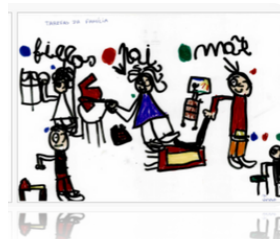
O direito a ter uma casa e uma família

Percebemos que existem muitas famílias diferentes, mas todas elas são únicas e especiais.



A nossa família...

- ...ajuda a crescer
- ...ajuda a andar de bicicleta sem rodinhas
- ...cuida de nós quando estamos doentes
- ...dá amor e segurança
- ...afasta o medo
- ...dá abraços e beijinhos
- ...protege dos perigos
- ...faz comida saborosa
- ...vai ao parque
- ...brinca connosco



Em família também se partilham as tarefas e todos ajudam para ser mais fácil e ninguém ficar sozinho a trabalhar. Nós também ajudamos a pôr a mesa, a cozinhar e até a lavar a loiça. Mas há outras tarefas que são os pais que tratam: acender o lume, cortar os alimentos, mudar as lâmpadas. Se todos fizermos um bocadinho, custa menos.

Direitos das Crianças

No dia 19 os nossos alunos, do Pré-Escolar e do 1º ciclo, assistiram no auditório da ESSA, à apresentação do livro "Direitos, uma conquista". As crianças e os alunos participaram ativamente nas atividades, cantaram e através das suas páginas coloridas e linguagem simples, as crianças e os alunos aprenderam os seus direitos e a importância de nos respeitarmos uns aos outros. Um dia divertido e educativo que nos fez refletir sobre os nossos papéis na sociedade!



Dia Nacional do Pijama

No dia 20 de novembro, como tem sido hábito, festejamos o Dia Nacional do Pijama. Vestidos com os nossos pijamas mais confortáveis, celebramos o Dia Nacional do Pijama de forma muito especial. Além de brincarmos, cantarmos a canção do José Cid "Dá, um passo", e nos divertimos, aprendemos a importância de partilhar com quem precisa. Com os donativos das famílias, contribuimos para tornar a vida de crianças em famílias de acolhimento um pouco mais feliz. Agradecemos a todos os que participaram e fizeram deste dia um momento inesquecível!

Nos restantes dias trabalhamos a temática nas salas de aula, na biblioteca,...ou com histórias, quizz, Kahoot.

Boas Leituras



A PB Anabela Duarte

Dia do Pijama



O Dia do Pijama foi comemorado no dia 20 de novembro, data essa que coincide com o dia da Convenção Internacional dos Direitos da Criança. Este dia que é bastante educativo e solidário e feito por crianças que ajudam outras crianças.

Nas semanas anteriores, organizamos em conjunto com as famílias várias atividades lúdicas e educativas inspiradas pela Missão Pijama. Foi também apresentado no auditório da ESSA o livro “Direitos uma conquista” e lido e trabalhado na sala o livro “O galo galaró” de Mundos de Vida.



Dia Nacional do Pijama



No dia 20 de novembro festejamos o Dia do Pijama. Vestimos os nossos pijamas e passamos o dia muito confortáveis e quentinhos.

Este dia é para relembrar a importância de ter uma casa, uma família e amor, porque existem muitas crianças que têm falta destas coisas tão importantes.

Trouxemos pequenos mealheiros para a Escola. Com a nossa ajuda e a de todos os outros meninos da nossa escola e dos outros meninos das outras escolas do nosso país, devemos conseguir um mealheiro capaz de ajudar muitas crianças.

Partilhar é preciso!

Profissões

Ao longo do mês de novembro a turma do 1ºD recebeu familiares que vieram explicar a sua profissão:

No **dia 6 de novembro** tivemos o pai do Rafael que nos veio explicar a profissão de segurança e também de programador digital.



No **dia 12** foi a vez do pai da Clara, que é trabalhador camarário responsável pela água. Trouxe-nos contadores e folhetos para nos explicar a importância de poupar água.



Dia 7 do mesmo mês, tivemos a mãe da Raquel que nos explicou como é a vida de uma bancária e de como é importante poupar dinheiro.



No **dia 12** recebemos a mãe da Clara que nos levou as cartas do pai Natal e nos explicou a importância de escrever bem a nossa morada. Escrevemos com muita ajuda a morada da nossa escola para ir nas nossas cartas ao Pai Natal. Recebemos alguns presentes dos CTT - enfeites e porta-chaves.

No mesmo dia o irmão do Miguel trouxe-nos várias lentes para vermos com as nossas próprias mãos e mostrou-nos a máquina que as faz.



No **dia 8** de novembro foi a vez da mãe da Francisca mostrar-nos como procede na sua profissão de controlo aéreo. Vimos um vídeo e fizemos uma pequena dramatização.



No **dia 14 de novembro** recebemos a mãe do Ricardo que é atendedora na loja de desporto Foot Locker. Explicou-nos como faz o seu trabalho: a venda de artigos de desporto e a forma como devemos tratar o nosso calçado desportivo.



Dia 18 a mãe do Bruno visitou-nos para nos mostrar os equipamentos de proteção individual de uma técnica de segurança numa fábrica de papel.



Neste mesmo dia recebemos um vídeo do pai do Guilherme que tem a mesma profissão e que nos mostrou, não só os equipamentos de segurança, mas também como é uma fábrica por dentro.

Dia 19 foi a vez do avô da Maria que nos mostrou como era a vida de trabalhador da CP. Fizemos uma viagem a comboios antigos e modernos.



No **dia 20** de novembro recebemos a visita da mãe da Alícia que é professora de Educação Física. Prometeu-nos uma aula na rua no segundo semestre e falou da importância da alimentação saudável.



Dia 22 de novembro recebemos um Bombeiro socorrista, pai da Louise. trouxe-nos equipamento de proteção individual e equipamentos de comunicação. Os alunos tiveram a oportunidade de vestir algumas roupas e experimentar os rádios de comunicação. Falou-nos da importância dos bombeiros socorristas e de como os podemos identificar.



A turma aprendeu muito com estas visitas.

CINANIMA

O CINANIMA chegou à nossa escola e trouxe consigo um universo de possibilidades. Os alunos do Pré-Escolar até ao secundário, tiveram a oportunidade de 11 a 22 de novembro, assistirem às curtas-metragens disponibilizadas. As curtas exibidas foram muito além de simples desenhos animados, abordando temas relevantes e despertando o senso crítico dos nossos alunos. Essa experiência cultural foi um presente para todos nós!



Novidades

Olá,
algumas novidades de livros que chegaram à Biblioteca Escolar e
quase prontos para requisitar.
Mais novidades chegarão.



Desafio de S. Martinho

$$\begin{array}{rclcl}
 \text{castanha} & + & \text{castanha} & + & \text{castanha} & = & 18 \\
 \text{coador} & + & \text{coador} & + & \text{castanha} & = & 21 \\
 \text{vinho} & + & \text{castanha} & + & \text{coador} & = & 23
 \end{array}$$



ADIVINHA

TEM (camisa)



e (casaco)



SEM REMENDO NEM



(buraco)

ESTOIRO COMO UM (foguete)



SE ALGUÉM NO (lume)



ME METE

Expeimenta



Ficha Técnica

EB1/JI Telha Nova
Redação e Edição: Ana Riço